

Z obsahu: Vzpomínka na pana Štronera | Oslavy MDŽ | Poděkování dárčům



SERIÁL NA POKRAČOVÁNÍ O VŠEM, CO BYSTE MĚLI VĚDĚT, NEŽ SE ROZHODNETE VYUŽÍT NAŠICH SLUŽEB

Myslíte si, že někdy v budoucnu budete potřebovat využít našich služeb? Anebo ta doba již přišla? Chceme vás v tomto a v následujících číslech čtvrtletníku provést námi poskytovanými službami od začátku, až do konce. Tedy od první vaší potřeby sociálních služeb, podání žádosti, nástupu do Domova, života v Domově až po samý konec poskytování našich služeb, po odchod našeho klienta z tohoto světa.

Díl první: Potřebujeme pomoc

Takže jak to vlastně začíná? Člověk žije svůj život, ať již sám, nebo s životním partnerem, rodinou. Ale časem každého pomalu síly opouštějí, nemoci přicházejí a s nimi přicházejí i různá zdravotní, pohybová či jiná omezení. Zkrátka nastává čas, kdy o seniora musí začít někdo pečovat. A tak, jak je v rodinách zvykem, tak jak člověk sám žil, co dal svému okolí, nastávají různé situace.

Někdy rodina péči o svého blízkého zvládá, chce a může pečovat, to je pak naprosto ideální stav. Těmto rodinám, které chtějí a mohou pečovat, patří náš velký obdiv a velké poděkování. Sami nejlépe víme, jak je trvalá péče náročná. Ale někdy přicházejí i situace, kdy rodina nechce anebo i nemůže o svého blízkého pečovat. A na to jsme tady my. Bez posuzování a souzení toho, proč rodina péči nemůže zabezpečit.

Pamatujte si, to je naše **první zásada: NIKOHO NESOUDÍME!**

Ale i přes to, že nikoho nesoudíme, nehodnotíme, jedno ke své práci potřebujeme. Potřebujeme vždy spolupracující rodinu. Je třeba, aby si rodina sama v sobě srovnala situaci, která nastala, smířila se, aby si stanovila priority a možné způsoby řešení. Není možné klienta „dát“ do domova a pak už jen vyžadovat, aby se zdravotně zlepšil, aby radostně chodil na všechny aktivity, aby začal zase chodit, možná i běhat, radovat se ze života a užívat si ho plnými doušky. Ano, bylo by to krásné a ano, někdy se to opravdu stane! Ale většinou je ta realita jiná. Takže rodino tohle je pro vás:

- když vašeho blízkého přijmeme, budeme o něj pečovat s láskou, úctou a respektem
- k takovéto péči potřebujeme vždy spolupracující rodinu
- převezmeme za vás většinu úkonů péče, administrativy a i mnohé z lidského spolužití, pochopení, soucítění
- ale rodina nejsme a nikdy být nemůžeme! Lásku rodiny nahradit neumíme, tu musíte dát svému blízkému vy. Tím, že budete trpěliví, budete jej navštěvovat a povídat si, budete cítit a chápat jeho pocity, smutky, strach, radosti a bolesti
- pro nás je klientem váš blízký. Jeho přání pro nás bude vždy na prvním místě. Tedy prosím uvědomte si – bude-li chtít váš blízký ležet a odpočívat, je nám jedno, že vy chcete, aby tančil a zpíval, necháme jej ležet a odpočívat! Na tomto principu naše služby stojí, nekladte si prosím nereálné cíle a přání
- lékařská péče není poskytována námi, ale nezávislým praktickým lékařem. Máte-li připomínky k péči lékaře, obraťte se prosím na něj, kontakty a čas konzultací najdete na našich stránkách
- počítejte s tím, že u nás budeme chtít společně mluvit i o umírání, o tom, co všechno opravdu jednou přijde a co by si váš blízký přál, jak by chtěl jednou odcházet
- jediné spoluprací nás a vás dokážeme zajistit, aby poslední životní etapa vašeho blízkého byla klidná, spokojená, bez bolesti, stresu a podle jeho představ
- a protože všichni jsme jenom lidé – občas se něco nepovede, ano i nám se občas něco nepovede. Přijďte a budeme to společně řešit. Není třeba arogance, nepohody, zvýšeného hlasu. To nepřidá nikomu na klidu a nepovede to ani k cíli...

Tedy další naše zásada: BEZ VÁS TO NEPŮJDE!

To bychom měli popsáno, jak vlastně vzniká potřeba našich služeb a co můžete očekávat. A nyní jak do toho? To je prosté – na našich [www stránkách](http://www.strankach.cz) naleznete všechny potřebné informace včetně žádosti a povinných příloh. Anebo si jenom najdete telefon na pracovníci sociálního úseku

a zavolejte. Dostanete všechny informace, které potřebujete. Stejně tak vám můžeme žádost a potřebné přílohy zaslat poštou. Anebo přijedte! To je asi ten nejlepší způsob, jaký je možné zvolit. S pracovníci sociálního úseku si domluvíte termín, vezmete vašeho blízkého na výlet a společně si Domov prohlédnete, zeptáte se na vše, co potřebujete vědět a odvezete si potřebné tiskopisy. A tím máme již i navázaný první kontakt, začínáme spolupráci.

Vyplněnou žádost nám podáte, můžete dovézt osobně nebo zaslat poštou. Žádost u nás projde přijímací komisí a je zařazena do evidence žádostí, dostanete o tom písemné vyrozumění. No a pak společně čekáme na uvolnění vhodného místa. Prosím uvědomte si, že čekací doby do většiny zařízení sociálních služeb jsou opravdu dlouhé. Vedeme evidenci s přibližně 150 žádostmi, většina zařízení poskytující sociální služby je na tom podobně. Uvolnění místa nejsme schopni ovlivnit, zkrátka musíme všichni na volné místo čekat. Jsme rádi, když nám během této doby občas zavoláte a aktualizujete zdravotní stav žadatele, stav vaší poskytované péče a prostě poskytnete informace, jak si stojíte, jak na tom jste. A také bychom potřebovali dát vědět, když již naše služby nebudete potřebovat.

A co se děje po uvolnění vhodného místa? To se dozvíte zase v příštím čísle čtvrtletníku.

VZPOMÍNKA NA PANA ADOLFA BEDŘICHA ŠTRONERA

V listopadu 2022 nás ve věku 84 let opustil náš klient pan Adolf Bedřich Štroner. Pan Štroner byl bezesporu velmi zajímavý člověk, který svůj život zasvětil Pánu Bohu, byl dlouholetým kostelníkem českokrumlovského chrámu svatého Víta.

Pojďme společně na pana Štronera zavzpomínat tak, jak na něho zavzpomínal Mgr. Václav Pícha, J.C. D., prelát českokrumlovský:

„Jak mi vyprávěl, od mladí toužil stát se knězem. Pro to udělal všechno – a tak emigroval do Říma, kde se stal bohoslovcem v naší české koleji Nepomucenum. Bohužel ho postihla nemoc, kvůli které se musel vrátit domů. Ale on chtěl dál sloužit Bohu i církvi. Jiným způsobem než kněz. A tak se vedle svého civilního zaměstnání snažil pomáhat, jak mohl, ve farnosti, až se z něho nakonec stal kostelník. Sloužil tiše, sloužil pokorně, soustavně, vytrvale a obětavě. Byl zde vždy připraven pomoci, jak





mu to jeho zdraví dovolovalo.

My všichni jsme si jeho služby velice vážili – byl jedním z nás, byl to „náš Běďa“. A měli jsme ho rádi. Pamatuji si, jak pan Štroner, když již ho opouštěly tělesné síly, mi řekl, že cítí, že nastává nová etapa jeho života. A měl z toho trochu strach – pociťoval jsem jeho smutek. Avšak poté, co začal žít v Horní Plané v domově důchodců, velice brzy mi sdělil, že je velmi spokojen – že jsou na něj velice hodní, že se o něj moc dobře starají, ale co je nejdůležitější, že denně může přicházet do místní kaple, kde je ve svato-

stánku Nejsvětější svátost a tam že se může modlit. A tak se Horní Planá stala jeho druhým domovem – domovem proto, že byl s láskou přijat a že v tom domě byl živý Pan Ježíš ve svatostánku – to byl pro něj ten největší poklad, kterého si vážil.

Proto dnes patří veliký dík i vedení tohoto domova důchodců a jeho personálu za to, jak mu posloužili v posledních letech a měsících jeho života. Ovšem náš zesnulý stále v mysli i ve svém srdci uchovával náš jemu tak drahý kostel svatého Víta, ve kterém strávil většinu svého života.“

A panu Štronerovi se jeho touha a přání vlastně splnilo – poslední rozloučení s ním se konalo právě v jemu tak drahém kostele svatého Víta v Českém Krumlově. On se tímto způsobem vrátil na místo jím tak milované. Byla to velká výjimka a čest, neboť z tohoto kostela se pohřbívají jen českokrumlovští preláti, ale Mgr. Václav Pícha, J.C. D., prelat českokrumlovský rozhodl, že pan Adolf Bedřich Štroner si zaslouží být pohřben z kostela, kde tolik let obětavě sloužil. R.I.P.



DĚKUJEME PANU ČINÁTLVI Z KÁJOVA

Od února do našeho Domova dochází pravidelně jako dobrovolník pan Činátl z Kájova. Na jeho poutavé vyprávění, čtení a ukázky fotografií se již velmi těšíme. Je hodně příjemné si popovídat se znalcem Šumavy, prohlédnout si fotografie z jeho cest a vypoaslechnout si zážitky a mít zase na oplátku možnost podělit se o své zážitky.



■ ■ ■
OSLAVY MEZINÁRODNÍHO DNE ŽEN



Rádi se držíme tradic a tak každoročně slavíme i Mezinárodní den žen. Každá žena v našem Domově dostane květinu, dáme si zákusek a kávu a je nám všem dobře.



JEŽÍŠKOVA VNOUČATA – PŘEDÁNÍ VOZÍKU PANÍ KARLE HRUBEŠOVÉ

Jak jsme již psali v minulém čísle, díky tomuto projektu v minulých letech získali již dva naši klienti elektrický vozík, který jim doslova změnil život. Jde opravdu o DAR, protože kvalitní elektrický vozík je v reálném životě většinou mimo finanční možnosti našich klientů a jeho získání prostřednictvím úhrady zdravotní pojišťovny není v praxi možné. V letošním roce splnil velké přání naší paní Karly Hrubéšové Nadační fond Českého rozhlasu. Společnost Sivak předala elektrický vozík přímo u nás, je vyvedený ve fialové barvě podle přání paní Hrubéšové. Je opravdu krásný a věříme, že si jej paní Hrubéšová mnoho let užije.

Děkujeme všem dárcům a Nadačnímu fondu českého rozhlasu!



OHLÉDNUTÍ ZA MASOPUSTEM

Masopust je pohyblivý třídní svátek, který je znám také pod názvy fašank, ostatky, končiny či voračky. Celé masopustní období je ale delší a trvá od Tří králů až do Popeleční středy, která letos připadla na 22. února. Po ní pak nastává období půstu, jež trvá až do Velikonoc.

V současnosti se různé masopustní akce konají po celou dobu, v minulosti ale největší oslavy připadaly na poslední tři dny tohoto období, trvaly tedy od neděle do úterý před Popeleční středou. Právě v té době chodily průvody masek, šlo o období největších radovánek,

probíhaly různé zábavy a tancovačky, pořádaly se zabijačky a lidé si debužirovali na samém tučném, sladkém a nezdravém jídle. Pro naše předky to byla ostatně poslední možnost se pořádně nacpat. Popeleční středou totiž začal čtyřicetidenní předvelikonoční půst – čas tichého



rozjímání a hlavně odříkání všeho dobrého. Dnes si každý při zmínce o masopustu představí hlavně průvody maškar, které jsou dodnes populární atrakcí hlavně na venkově nebo ve skanzenech, v minulosti se ale s masopustem pojily i další zvyklosti, přičemž většina z nich souvisela s jídlem. Jak již název masopust napovídá, lidé se po jeho skončení museli vzdát masa, proto bylo třeba si jej ještě dostatečně užít a vychutnat. Právě to byl důvod,

proč se na venkově konaly veprové hody a zabijačky. Mělo to však i praktický význam – vzhledem k tomu, že masopust připadal na zimní měsíce, byla to nejlepší doba ke zpracování masa. Díky nízkým teplotám se totiž nemohlo kazit a nelétaly ani mouchy, které by na maso nakladly vajíčka. K tradičním zabijačkovým specialitám patřily jitrnice, jelita, klobásy či tlačěnka. I když hlavní masopustní oslavy připadaly až na neděli, pondělí a úterý, již v

týdnu před Popeleční středou se slavil Tučný čtvrtek. Právě v tento den vrcholily zabijačky. Jako tučný nebyl označován tento den jen tak pro nic za nich. Během něj se totiž lidé měli co nejvíc nacpat hlavně masem a tučným jídlem. Říkalo se dokonce, že si tak člověk zajistí dostatek sil na celý další rok. Jedly se proto hlavně jitrnice, sádlo a buček se zelím a s knedlíkem a vše se vydatně zapíjelo pivem. Velká hostina se ostatně konala i v neděli.



Masopustní neděli se říkalo taneční, což mělo jeden prostý důvod – chodilo se na tancovačky. A aby člověk vydržel tancovat až do rána, bylo třeba se na to pořádně posilnit. Hospodyně na sádle smažily hlavně koblihy či boží milosti, sádlo se použilo i na šišky nebo k zadělání těsta na buchty a koláče. Všechny tyto dobroty se pak dávaly také

jako výslužka pro koledníky. S dobrým jídlem byly spojené i občůzky maškar. V každém stavení totiž měli pro průvod masek připravené pohoštění – obvykle opět koblihy, koláče, ale také čerstvě vyuzené maso z komína nebo klobásky. Výslužky vybírala hlavně maska Žida, a sice do velkého pytle, čerti a kominíci pak sbírali po

staveních vejce, mouku a hrnce se sádlem.

Na Popeleční středu všechno utichlo a vrátilo se do starých kolejí. Jen na Pytlový čtvrtek se občas ještě lidé sešli v hospodě, aby dojedli zbytky, tančit a zpívat už se ale nesmělo. Začal totiž půst a na další dobroty se lidé museli počkat až do Velikonoc.



A jak probíhal letošní masopust u nás?

V sobotu 18. února nás moc potěšil velký masopustní průvod hornoplánských, který došel zahrát a zazpívat až k nám do Domova.

Moc děkujeme všem maskám a koledníkům, pevně věříme, že příští rok k nám opět zavítají. Věříme, že si masky odnesly dobrý pocit z radosti,

kterou k nám přinesly. Děkuje!

A my jsme se pochopitelně nenechali zahanbit a v úterý 21. února jsme si užili masopust po našem. K obědu byly masopustní vdolky, které naše paní kuchařky umějí naprosto úžasně. Moc jsme si pochutnali, trochu odpočinuli a již našim Domovem procházel za doprovodu Míši s harmonikou

průvod masek. Všem to moc slušeno, nálada byla výborná a odpolední masopustní veselice na hlavní jídelně se vydařila.

Moc děkujeme všem maskám a za rok se těšíme znovu.

A tak potom Popeleční středou veselice utichly a i náš Domov se ponořil do postního období. Všichni jsme se začali těšit na nadcházející svátky jara, Velikonoc.





VIRTUÁLNÍ REALITA

Měli jsme také možnost vyzkoušet si na „vlastní oči“ virtuální realitu. Od společnosti Vertigo s.r.o. jsme měli zapůjčené virtuální brýle a v rámci projektu Po stopách rodokmenu jsme měli možnost se toulat historií a procházet se po městech v rámci 3D audovizuálních prohlídek.

Děkujeme za tuto zkušenost!



ZAJÍMAVOSTI Z NAŠEHO DOMOVA

V dnešním čísle čtvrtletníku bychom vám rádi představili jednu naši pychu. Tou je speciální pečovatelské lůžko od firmy Linet. Ta byla založena v roce 1990 s cílem zlepšit pracovní podmínky zdravotníků. V roce 2011 vyústila dlouhodobá spolupráce s německou firmou ve fúzi a vznikla tak skupina LINET, která se stala jedním z největších výrobců zdravotnických a pečovatelských lůžek se specializací na výrobu lůžek pro pokročilou péči.

Náš Domov má od firmy LINET tři kusy pečovatelského lůžka s laterálním náklonem LATERA THEMA. Jde o speciální lůžko, které umožňuje polohování klienta s minimálním fyzickým úsilím, pouze za účasti jedné osoby. Věříme, že tato lůžka zvýší komfort nejen personálu, ale zejména klientům, jejichž stav takovouto speciální péčí vyžaduje.



MOŽNOSTI NASTAVENÍ A POLOHOVÁNÍ:

- Výškové nastavení pomocí motoru
- Polohování náklonu při pozici TR/ATR
- Polohování laterálního náklonu
- Polohování zádového dílu
- Polohování stehenního dílu
- Polohování lýtkového dílu
- Prodloužení lůžka



VELIKONOCE – SVÁTKY JARA

Velikonoce jsou svátky jara, svátky, na které se všichni těšíme. Vyzdobili jsme si Domov malovanými vajíčky, větvičkami jívy a osením. Pochutnali jsme si na velikonoční nádívce a užili si klid a pohodu. Je čím dál víc slunečných dní, a tak je začínáme trávit na zahradě a na terase našeho Domova. Jen by již mohlo být tepleji, těšíme se na teplé letní dny, na kvetoucí stromy a letní pohodu.



RECEPT NA MASOPUSTNÍ KOBLIHY,

*kteří nám letos pekly naše klientky
v rámci konceptu Smyslové aktivizace*

Suroviny: 25 dkg polohrubé mouky
1 tvaroh
3 vejce
1 vanilkový cukr
1 prášek do pečiva
5 lžic mléka
citronová kůra, rum



PODĚKOVÁNÍ DÁRCŮM

Chod našeho Domova je finančně velmi nákladný, stejně tak jako všechny sociální služby. Celý provoz je financován z mnoha různých zdrojů, takovému financování říkáme vícezdrojové. Celkové roční náklady na naši činnost jsou každoročně ve výši cca 60 milionů Kč. Jenom zhruba polovinu zdrojů na pokrytí těchto nákladů tvoří platby klientů, příspěvek na péči a úhrady zdravotních pojišťoven. Dalšími příjmy pak jsou dotace Ministerstva práce a sociálních věcí, příspěvek zřizovatele a dary právnických a fyzických osob.

A právě naši dárcům bychom chtěli touto cestou poděkovat. Moc si vážíme jejich ochoty nás podpořit, vážíme si každé koruny, kterou nám darují.

V roce 2022 našimi dárci byly fyzické osoby:

pan Čerkl Miroslav, pan Vochozka Jan, paní Šebestová Marie, paní Egmajerová Vladimíra, paní Beck Eva, paní Prennerová Diana, paní Stuchlá Jana, paní Šubjáková Vladimíra a paní Šestáková Vladimíra.

Z podnikatelů nás podpořili:

firma Energoforest s.r.o. z Křemže-Mříč a firma Stavoklima s.r.o. z Českých Budějovic.

**A z okolních měst a obcí,
pro které jsme tady a jejichž klienti v našem Domově našli svůj domov na stáří,
nás podpořili (a trvale podporují):**

*Město Český Krumlov, Město Horní Planá, Městys Křemže, Město Větrný,
Obec Černá v Pošumaví, Obec Malonty, Obec Stožec, Obec Kájov*

V roce 2023 se nám také podařilo získat podporu ve výši 100.000,- Kč z Nadace ČEZ, mnohokrát děkujeme.

**Každá darovaná koruna je plně využita ke zlepšení kvality
námi poskytované péče.**

Věcnými dary, které navíc i hodně potěší a hlavně hodně chutnají, nás pravidelně obdarovávají hornoplánské bistro Kynutá buchtka a kavárna U Tří koček.

I jim moc děkujeme!